

Un collectif de proximité pour vous accompagner

Lorsqu'on souhaite créer son activité, trouver un réseau d'accompagnement auprès duquel se poser les bonnes questions et trouver les réponses adaptées est un facteur de réussite.

Notre collectif d'acteurs associatifs et coopératifs vous accueille et vous accompagne dans tout le Finistère, en milieu urbain et rural, pour monter un projet viable et en adéquation avec vos aspirations.

Nous vous proposons une palette d'outils de formation et d'accompagnement complémentaires et diversifiés, adaptés à votre temps et vos besoins.



L'accompagnement vers l'autonomie
Amener le porteur à faire ses propres choix, en construisant ses compétences d'entrepreneur

La personne au coeur de son projet
Prendre en compte les aspirations, le parcours professionnel et personnel de chaque porteur de projet

L'égalité et la bienveillance
Accueillir chacun-e sans jugement, quelle que soit sa situation ou la nature de son projet

Le développement d'activités soutenables
Intégrer au montage du projet ses finalités sociales et environnementales autant qu'économiques

L'éducation populaire et les méthodes actives comme outils
Former et se former par l'échange, l'expérience et les pratiques collectives



NOUS VOUS ACCUEILLONS ...

Près de chez vous !



ADESS CORNOUAILLE

41 rue de Kerfeunteun
29000 QUIMPER
02 98 60 78 87 / 07 60 97 29 29
adesscornouaille@gmail.com
www.adess29.fr



ADESS PAYS DE MORLAIX

10 rue de la Tannerie
29600 Plourin-les-Morlaix
09 81 71 87 49
contact@adessdupaysdemorlaix.org
www.adess29.fr



ADESS PAYS DE BREST

7 rue de Vendée
29200 Brest
02 98 42 42 76
contact@adesspaysdebrest.infini.fr
www.adess29.fr



LES COOPÉRATIVES D'ACTIVITÉS
ET D'EMPLOI DU FINISTÈRE

51 rue Jeanne d'Arc, 29000 Quimper
7 rue de Vendée, 29200 Brest
02 98 66 09 99
contact@cae29.coop
www.cae29.coop

ENTREPRENDRE AU FÉMININ 29

02 98 25 89 88
contact@entreprendre-au-feminin.net
www.entreprendre-au-feminin.net

ENTREPRENDRE
AU FÉMININ
Bretagne

CIVAM FINISTÈRE

4 Rue Saint-Michel
29190 Brasparts
02 98 81 43 94
civam29@orange.fr
www.civam29.org



ESPACE ASSOCIATIF
QUIMPER-CORNOUAILLE

51 impasse de l'Odet
29000 QUIMPER
02 98 52 33 00
guillaume.hardy@espace29.asso.fr
www.espace29.asso.fr



SEMA'FOR

7 rue Watteau
BP 12555
29225 Brest CEDEX 2
02 98 40 21 22
09 72 46 87 93
contact@semafor.org
www.semafor.org



RESAM

7 place du Dossen
29600 Morlaix
02 98 88 00 19
contact@resam.net
www.resam.net



URSCOP

bpenhoet@scop.coop
jfoulhen@scop.coop
www.les-scop-ouest.coop



Créer mon emploi, lancer mon activité, seul ou à plusieurs ...

Oui, mais comment ?

Je connais bien mon métier,
mais suis-je capable d'être entrepreneur(e) ?

Qui peut m'accompagner,
à quel moment ?

Quel statut choisir ?

Comment financer
le lancement de mon projet ?

L'impact social et environnemental
de mon projet, ça m'intéresse,
mais comment y réfléchir ?

En Finistère, un collectif d'acteurs issus de l'Economie Sociale et Solidaire vous appuie dans la création de votre activité.

Découvrez ici nos offres d'accompagnement et de formation.

SUR LE CHEMIN DE LA CRÉATION

et à mon rythme ...

1

Je prends contact,
Je me mets en réseau



J'ai une idée ou un projet de création d'activité, je pense avoir besoin d'accompagnement. Je veux faire le point sur mon projet et savoir à qui m'adresser pour avancer.

2

J'explore les pistes



J'ai plusieurs idées, j'ai besoin de les approfondir, de me familiariser avec tous les aspects de la création d'activité : statuts, finances, territoire...

3

Je construis mon projet



J'ai fait des choix, j'ai une idée plus précise de ce que je veux faire. J'ai besoin d'en vérifier la faisabilité et de construire tous les outils nécessaires : étude de marché, partenariats, statuts, plan de financement...

4

Je démarre mon activité



Tous les éléments sont rassemblés pour que je me lance. Je concrétise mon statut, je valide mes partenariats financiers, je lance ma communication... et c'est parti !

5

J'évalue, j'ajuste
Je développe mon activité.



Mon activité est lancée, mais j'ai besoin de faire le point régulièrement sur sa viabilité, sa cohérence, son développement.

LES ADESS, PÔLES DE DÉVELOPPEMENT DE L'ESS EN FINISTÈRE

Vous avez besoin de faire le point sur votre idée et de découvrir les possibilités d'accompagnement sur votre territoire ?

Quel que soit l'avancement de votre projet, le pôle vous accueille en entretien et vous propose un soutien et un guidage global. Il vous met en réseau et vous oriente vers la structure ou les outils adaptés à vos besoins d'accompagnement, au plus proche du territoire.

Magali & Nolwenn

Nous avons un projet de création d'un atelier/boutique de création de prêt à porter et accessoires. Le rendez-vous avec le pôle ESS nous a permis de trouver une écoute, des réponses à nos questions, des conseils appropriés, et une orientation vers la CAE.

CENTRE D'INITIATIVES POUR VALORISER L'AGRICULTURE ET LE MILIEU RURAL (CIVAM) FINISTÈRE

Vous avez une idée ou un projet d'installation en agriculture paysanne, de création d'activité en lien avec le milieu rural, l'accueil ou l'alimentation ?

Le CIVAM propose des rencontres collectives entre porteurs de projets, des formations à l'émergence de projets ou encore des formations thématiques. Le CIVAM vous reçoit aussi en accueil individualisé et vous accompagne dans le parcours officiel de l'installation agricole.

Victor

Le CIVAM m'a apporté une dynamique de groupe qui permet de prendre confiance et d'apprendre à défendre son projet auprès d'interlocuteurs institutionnels. J'ai aimé l'écoute sans préjugés, l'éclairage sur l'ancrage du projet dans son territoire et la prise en compte de tous les aspects du projet ...

ENTREPRENDRE AU FÉMININ 29

Vous êtes une femme et souhaitez bénéficier d'un accompagnement global et ouvert sur les réseaux ?

Entreprendre au Féminin vous accompagne dans votre parcours de création et de développement d'entreprise, en vous proposant : un premier entretien d'orientation, une formation à l'émergence de projet, des cafés off, des rencontres réseaux, des ateliers de créativité, des formations "post-crédation" ...

Hélène

Au fil de l'accompagnement proposé par EAF, j'ai pu me poser les bonnes questions et faire des choix ; je me suis rendue compte que je souhaitais créer tout en préservant ma vie familiale ! Je sais que mon projet va encore évoluer, mais aujourd'hui c'est en confiance que je l'aborde.



LES COOPÉRATIVES D'ACTIVITÉS ET D'EMPLOI DU FINISTÈRE

Vous êtes intéressé-e par la création de votre activité individuelle dans un cadre collectif et coopératif ?

Participez à une réunion d'information collective des CAE. Si votre projet est suffisamment mûr, vous pourrez intégrer la CAE et bénéficier d'un accompagnement individuel et collectif. Les CAE hébergent juridiquement, comptablement, socialement et fiscalement votre activité et vous proposent le statut d'entrepreneur-salarié en CDI.

Claire

Entreprendre au sein de la CAE Chrysalide m'a permis de développer mon activité. Je contribue à mon échelle à la réussite du collectif : c'est plus qu'un projet professionnel c'est aussi croire à un nouveau projet de société.

LES MISSIONS D'ACCUEIL ET D'INFORMATION POUR LES ASSOCIATIONS RESAM, ESPACE ASSOCIATIF, SEMA'FOR

Vous envisagez le statut associatif pour mettre en place votre projet ?

Les points d'appui MAIA vous proposent des conseils et un accompagnement dans le temps pour la création et le fonctionnement de votre association. Ces associations généralistes d'éducation populaire connaissent le tissu associatif du territoire et favorisent le travail en réseau.

Lucille

J'ai trouvé au RESAM des réponses claires à mes questions floues, des gens à l'écoute. Avec cette association qu'on a créée, je suis épanouie dans ce que je fais, et je m'y sens bien. Et pour toutes mes questions, j'appelle le RESAM !

LES SOCIÉTÉS COOPÉRATIVES ET PARTICIPATIVES (LES SCOP) DE L'OUEST

Le statut coopératif vous intéresse pour lancer ou reprendre une activité collective ?

Vous pouvez participer à une réunion d'information collective organisée par les SCOP de l'Ouest, puis solliciter le délégué territorial qui vous accompagnera de manière individuelle sur les aspects juridiques, financiers et de gouvernance, à partir de la finalisation de votre plan financier et jusqu'au lancement de votre activité.

Pierre-Yves & Mathieu

Nous avons rencontré le délégué LES SCOP de notre territoire car nous voulions savoir si le statut SCOP correspondait à nos souhaits en matière de gouvernance d'entreprise, d'intégration et d'implication de nouveaux salariés. Il a été notre interlocuteur pour le dossier de création, et pour réfléchir la future vie de la Scop.